Все для здоровья.
Здоровье для Вас.

Специализированное информационно-рекламное издание для медицинских и фармацевтических работников

аптечка ЕЛАМЕДА

ЕЛАМЕД 30 ЛЕТ

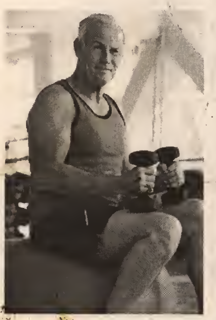
ОАО «Елатомский прнборный завод» - производнтель нзделнй медицннского назначення н меднцинской техннки для стацнонаров и домашннх аптечек. Год основання 1980-й.

№ 9(39)-Б

Когда мы сильны и здоровы, нас мало ннтересуют вопросы лечения, и еще меньше вопросы профилактики. Мы не бережем себя: иосим тяжёлые сумки, иеудобиую обувь, ие довольствуяеь только домашним трудом, взваливаем иа себя еще дачн, огороды, приусадебиое хозяйство н с возрастом иачинаем ощущать последствня – к пятидесяти годам каждый второй житель Россин имеет хроннческое заболевание опорно-двигательиого аппарата. К 60-70 годам таких пациентов уже 100%. Самое плохое то, что остеохондроз, артрит, артроз - это хроиическая боль.

ЧЕМ ПОБЕДИТЬ ХРОНИЧЕСКУЮ БОЛЬ?

Ежегодно в мнре выписывается более ста миллнонов рецептов иа лекарства от боли, в 10 раз чаще люди приобретают их без рецепта. Врачи и фармакологи, начиная с XIX века, открылн множество лекарств, позволяющнх облегчить илн ликвидировать боль, и постоянно ищут все иовые средства. Но сегодня уже не только врачи, но н многие пациеиты зиают, что обезболивающие препараты обладают весьма непрнятным свойством вызывать привыкание, и дозу надо постоянно повышать.



Опасно длительно принимать подобные лекарства пожилым людям, а имснно у них хроиическая боль встречается чаще всего. Но именно эти пациенты особенно настойчиво просят врача выписать им рецепт на аиальгетнки. А ведь прн болях в суставах длительное применение обезболнвающих препаратов прнводит к дальнейшему разрушению суставного хряща и еще большему усугублеиию проблемы. И при других хроннческих заболеваиях обезболнвание не устраняет проблему, а лишь временно снимает ее проявления. Это, в свою очередь, приводит к рсцидивам - повторению обострений или, что особо опасно, к постояиной вяло текущей болезни.

Лечение хронической боли является одной из самых сложных задач в современной медицине, при этом до сих пор иекоторые люди недооценивают роль физиотерапии в системе противоболевых методов. В то время как возможности и уровень физиотерапии таковы, что она по праву должна стать главиым звеном в лечебных схемах. Согласитесь – неверно использовать или назначать лскарства, имеющнс многие побочные эффекты, если такого же терапевтического эффекта можно достичь прнменеинем более безопасных физических методов лечения.

Удивительно! Но наше тело настолько восприимчиво к такого рода воздействиям, что с ними не сравнится ни одна принятая таблетка. Физнческие факторы разговаривают с нашим телом на общем языке: на уровне микрочастиц и клеток, прн помощи энергий и материй. Наше тело хорошо понимает этот язык, о чем свидетельствуют результаты лечения. Так применяя физиотерапию можио лечить острые воспаления, болн различного происхождеиия, восстанавлнвать локальные нарушения в организме человека. Применение физических факторов для восстановительного лечения и медицинской реабилитации больных доступно и фнзиологично, так как они являются наиболее прнвычнымн для организма раздражителями и, следовательно, исключительно эффектнвиы как для лечения заболеваннй, так и для их предупреждения.

Важно н то, что сегодня в распоряжении пациентов есть медицинские портатнвные физиотерапевтические приборы, которымн можно лечиться с комфортом, в домашних условиях, получая качественное и эффективиое курсовое лечебное воздействие.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

МАГНИТОТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

В Центральном военном клиническом санатории "Архангельское" бегущее импульсное магнитное поле было применено для лечения 27 человек со следующими диагнозами:

- остеохондроз позвоночника с корешковым синдромом - 12 человек;

- деформирующий остеоартроз - 7 человек;

- гипертоническая болезнь I-II стадии в сочетании с остеохондрозом шейного отдела позвоночника - 4 человека (воздействие на воротниковую зону);

- атеросклеротическая окклюзия артерий нижних конечностей - 4 человека.

Процедуры импульсной магнитотерапии проводились один раз в день по 20 минут, на лечебный курс отводилось 10 процедур.

Медики пришли к следующему заключению. Переносимость метода для пациентов хорошая, терапевтическая эффективность при комплексном лечении достигает 80-85% случаев и выражается в анальгезирующем, противоотечном влиянии, улучшении кровоснабжения тканей, ускорении регенеративных процессов.

... И ПРИ ГОНАРТРОЗЕ

Межрегиональная общественная организация «Общество фармакоэкономических исследований» завершила очередную работу по изучению эффективности применения магнитного поля в лечении гонартроза. Всего в исследование были включены 170 пациентов с гонартрозом (75, использовавших воздействие импульсной магнитотерапии; 95, не применявших магнитотерапию).

В результате курсового лечения в первой группе пациентов снизились показатели боли и дискомфорта на 57,3%, в то время, как во второй группе эти же показатели снизились на 37,9%. Также было выявлено более частое уменьшение болевых ощущений у пациентов первой группы по показателю «Ходьба на короткие расстояния» - 14,6%, по сравнению с другой группой - 4,2%.

Было выявлено, что при использовании импульсной магнитотерапии в стационарном лечении необходимо затратить 13 417 руб. на снижение умеренных и тяжелых нарушений качества жизни у одного больного, что практически в 2 раза меньше, чем без магнитотерапии (25 956 руб.).

тема номера

СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК.

как им помочь?

Мне 33 года. 4 года назад появился хруст в коленных суставах. Врач поставил диагноз "артроз". Лечение – только хондропротектор и больше ничего. Как не допустить прогрессирования болезни? Хруст усилился. Помогите. Боюсь, что лет через 10 будет поздно. Ходила к 5 разным докторам - никакого лечения! Любовь Викторова, г. Нижний Тагил.

То, что Вы опасаетесь прогрессирования такого заболевания, как артроз, совершенно правильно.

Чтобы не допустить развития заболевания, Вам обязательно нужно два раза в год проходить курсовое физиолечение. Сейчас объясню – для чего это нужно. При артрозе идет разрушение суставного хряща, который выполняет роль «прокладки» между поверхностями двух костей. Когда его становится совсем мало, поверхности костей начинают соприкасаться, у Вас это выражается в хрусте. Чтобы остановить процесс разрушения хряща, надо создать нормальные условия для его кровоснабжения и питания.

Принято считать, что хондропротекторы – это лекарственные препараты, которые содержат строительные вещества для восстановления хряща. Но уже есть данные, что молекулы хондропротекторов слишком велики, чтобы проникнуть в область хряща. В пищеварительном тракте эти молекулы расщепляются на более мелкие части, которые уже не являются хондропротекторами.

По другим данным, низкая эффективность хондропротекторов объясняется сниженным кровообращением в больной области (сустав, позвонок), из-за чего собственно и началось заболевание. Как бы то ни было, практика показывает, что хондропротекторы - совершенно недостаточное лечение заболеваний опорно-двигательного препарата. Они могут приниматься годами, из-за чего пациент несет финансовые затраты и теряет время, тогда как заболевание прогрессирует.

Физиолечение, а особенно импульсная магнитотерапия усиливает кровообращение в области больного сустава, оказывает положительное действие на состояние пораженной области, а также открывает к ней доступ для лекарственных средств, в том числе хондропротекторов. Убежден, без магнитотерапии прием хондропротекторов не имеет смысла.

Курсы импульсной магнитотерапии нужно проводить регулярно (по 18 дней с перерывом месяц) с лекарствами или



без них, поскольку само усиление кровообращения в области больного сустава или позвонка способствует его усиленному питанию и выведению продуктов распада, что предотвращает воспалительные процессы (обострения), которые при артрозе или остеохондрозе периодически наступают.

Месяц назад появилась боль в области тазобедренного сустава, боль появляется неожиданно при повороте таза, либо резком движении ноги. Сделал рентген сустава. Терапевт сказал, что у меня деформирующий остеоартроз (1 ст.), ни к каким специалистам не направлял. Может ли быть диагноз ошибочным? Александр, 42 года, г. Москва.

Диагноз, конечно, может быть ошибочным, но симптомы-то имеются (боль в области сустава), а это действительно соответствует такому заболеванию, как артроз. Для уточнения диагноза нужно обратиться к другому специалисту – врачу-ревматологу. Чем раньше будет уточнен диагноз и начато соответствующее лечение, особенно при коксартрозе, тем лучше. Сейчас у данного пациента имеются возможности для того, чтобы остановить заболевание, избежать дальнейших проблем, в том числе оперативного вмешательства. При коксартрозе начальных стадий одно только регулярное применение магнитотерапии поможет «законсервировать» процесс и чувствовать себя здоровым долгие годы.

Мне всего 39 лет. В течение последних 3-х месяцев сильно болит колено, затруднено движение. Легче стало после 2-х недель плавания на море, но не до конца. Проблемы с суставами, практически всеми, уже три года (в основ-